Liebe Schulen, Kindergärten und andere Interessierte,

PARAT! ist eine gemeinnützige Unternehmergesellschaft, die seit 1999 sehr erfolgreich im Kreis Schleswig-Flensburg als freier Träger **der Jugendhilfe** ambulante und teilstationäre Hilfen zur Erziehung anbietet und entwickelt. Wir haben es uns auf die Fahnen geschrieben, zukünftig auch **präventiv** zu arbeiten und wollen die Eltern von Kindern Ihrer Schule/Kita/Familienzentren unterstützen indem wir sie herzlich einladen, bei uns für Ihre Institution einen Elternkurs **„Kess erziehen"** zu buchen.

Dieser Kurs wurde für Eltern mit Kindern im Kindergarten und Grundschulalter auf der Grundlage des Eltern Bildungskurses „Kess-erziehen" entwickelt. Durch den **niedrigschwelligen Ansatz** richtet er sich vor allem an Mütter und Väter, die bei der Erziehung ihrer Kinder sowohl Entlastung als auch Unterstützung benötigen.

Bei der Erarbeitung des Kurses wurde vor allem auf eine Vermittlung der Inhalte und **positive Ansprache** der Teilnehmer:innen besonderen Wert gelegt. Es geht darum, **die Stärken der Mütter und Väter hervorzuheben** und sie in ihrer Erziehungskompetenz zu fördern. Die Eltern erarbeiten sich gemeinsam fundierte pädagogische Fähigkeiten, um ihre Kinder in ihrer Entwicklung gezielt und verantwortungsvoll zu unterstützen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

1. *Einheit: Kennenlernen und Grundbedürfnisse*
Gruppenregeln, soziale Grundbedürfnisse der Kinder, Verhalten und Signale des Kindes, Edelsteinmomente in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

2. *Einheit: Spirale der Entmutigung und Ausstiegsmöglichkeiten*
Spirale von Macht und Wut, IRIS Strategie, Lösungsansätze zum Ausstieg aus der Spirale von Macht und Wut, Umgang mit Wut.

3. *Einheit: Regeln und ihre Folgen*
Andere Verhaltensweisen als Brüllen und Hauen, Unterscheidung von Befehlen und Regeln, logische Folgen einer Regel Kontra Strafen.

4. *Einheit: Ermutigung und Kraft zum auftanken*
Ermutigung und Lob, Ermutigungsübungen, Stärken hervorheben, Gefühltankstellen wahrnehmen und verstärken.

5. *Einheit: Fallbesprechung oder Wunschthema*
Fallbesprechungen, Lösungsansätze in der Gruppe erarbeitet, angemessener Abschluss des Kurses mit schriftlicher Bestätigung der Teilnahme.

Weitere Informationen zum Bildungskurs ,,Kess-erziehen" finden Sie unter: https://www.kess-erziehen.de

Der Kurs wird von zwei unserer Mitarbeiter:innen durchgeführt, die beide zertifizierte ,,Kess-erziehen" Kursleiter:innen sind. Der Kurs geht über **fünf Wochen** und findet einmal die Woche statt. Jede Einheit dauert ca. **2 Stunden inklusive 20 Minuten Pause.**

Kurszeiten können ab Anfang September 2025 angeboten werden. Buchen Sie einen Kurs für Ihre Institution. Der Gedanke ist, schon früh präventiv Angebote für Eltern zu machen, deren Kinder in die Kita- bzw. Schulzeit starten.

Die **Kurszeiten können flexibel** an Ihre Wünsche angepasst werden.

Folgende Rahmenbedingungen sind für die Durchführung eines Kurses erforderlich: Teilnehmeranzahl: 6-12 Personen (Erwachsene)

Komplettpreis für einen Kurs mit 2 Kursleiter:innen über 5 Einheiten = **1250,00€ inkl. Material**

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Sören Sartorius unter

Tel: +49 160 1667630 oder E-Mail: soerensartorius@parat-familienhilfe.de

Mit freundlichen Grüßen, euer Parat-Team!